

**GLOBÁLNÍ CERTIFIKAČNÍ ŠKOLICÍ PROGRAM (GCTP)
MINIMÁLNÍ ZÁKLADNÍ POŽADAVKY
LISTOPAD 2022**

Společnost TRE[®] FOR ALL, INC. nabízí Celosvětovou certifikaci, která umožňuje stát se poskytovatelem TRE[®]. Tento dokument má stanovit základ pro globální standardy a zároveň zohlednit kulturní, národní a právní rozdíly po celém světě. Všichni začínáme se stejným základem a poté budujeme individualitu našich školících programů. Očekává se, že všichni školitelé, účastníci školení a mentoři certifikace TRE[®] budou tento manuál dodržovat.

Níže jsou uvedeny **minimální základní** certifikační požadavky pro získání titulu Certifikovaný poskytovatel TRE[®]. Tyto požadavky vypracovala společnost TRE[®] FOR ALL, INC.

Každá země nebo region může mít další požadavky. Konkrétní informace získáte od školitele pro certifikaci TRE[®] ve vaší zemi.

TRE[®] FOR ALL, INC. MINIMÁLNÍ ZÁKLADNÍ POŽADAVKY

Obecné pokyny (ohraničení)

- Očekává se, že účastníci školení poskytovatelů TRE[®] absolvují všechny aspekty TRE[®] GCTP pod vedením stejného hlavního certifikačního školitele. Sekundární školitelé jsou využíváni k zajištění konzistence v rámci GCTP.
 - Pokud se objeví individuální potřeba přestupu, postupujte podle platných zásad přestupu TFA.
 - Hlavní certifikační školitel zajistí, aby školeneц TRE[®] absolvoval minimálně dvě (2) výukové lekce pod dohledem sekundárního certifikačního školitele.
 - Pokud účastník školení zahájil školení v jiné zemi, než kde bude vyučovat TRE[®]: sekundární školitel by měl být ze země, ve které účastník školení působí/bude působit, se snahou o překlenutí kulturní spolupráce.
- Časový rámec Certifikačního procesu;
 - Proces certifikace se doporučuje v rozmezí 12-15 měsíců od začátku modulu 1.
 - Aby byl dostatek času na rozvoj osobního procesu, účastník školení **NESMÍ** získat osvědčení dříve než za 10 měsíců od zahájení programu.
 - Všechny požadavky programu musí být zahájeny po absolvování semináře Modulu 1. Jakékoliv požadavky programu splněné před zahájením workshopu Modulu 1 nebudou platné ani akceptované jako součást školícího programu.
 - Pokud účastník školení TRE[®] nedokončí celý certifikační program do 18 měsíců, bude muset splnit další požadavky, až případně opakovaně absolvovat semináře modulů.
 - Pokud účastník školení nedokončí certifikační program do 24 měsíců od zahájení školení poskytovatelů TRE[®], bude muset celý program absolvovat znovu.

PROCES ŠKOLENÍ POSKYTOVATELE TRE[®] JE ROZDĚLEN DO NÁSLEDUJÍCÍCH ČÁSTÍ;

- **Zúčastnit se osobního nebo živého online školení.**

(Požadovaná témata naleznete v diagramu)

- Minimálně 6* dnů povinného vzdělávání v jednom z těchto formátů:

**Každý vzdělávací den (6 hodin) musí zahrnovat výuku témat modulu a dvě (2) cvičné sezení TRE[®].*

- **Osobní nebo online***

** Pokud jde o výuku online, přečtěte si aktuální pokyny TFA Online /TFA Online Guidelines.*

Modul 1 – 2 dny *následované*

Modul 2 – 2 dny (2 - 4 měsíce po M1)

Modul 3 – 2 dny (3 - 5 měsíců po M2)

- **Pouze osobní**

Modul 1 – 3 dny *následované*

Modul 2 – 3 dny (*minimálně 3 měsíce – maximálně 8 měsíců po M1*)

- **Osobní TRE[®] proces**

- Minimálně čtyři (4) osobní sezení pod dohledem TRE[®] CT minimálně dvě (2) sezení absolvovaná před účastí na Modulu 2.

- Vedení deníku s minimálně 40 osobními zkušenostmi s TRE[®] v průběhu programu (minimálně 15 dokončených před účastí na modulu 2).

- Očekává se, že účastník výcviku TRE[®] bude pokračovat ve svém osobním rozvoji procesu TRE[®] po celou dobu GCTP.

- Vzhledem k povaze toho, co může vyvstat/vyplýnout jako výsledek hlubšího procesu TRE[®], se důrazně doporučuje, aby měl účastník školení TRE[®] přístup k další podpoře prostřednictvím např. poradce/terapeuta, protože školitelé certifikace TRE[®] v roli supervizorů TRE[®] nejsou odborníky na duševní zdraví.

- **Učení šablony TRE[®] a výuka TRE[®]**

- Výměnné sezení se spolužákem

- Procvičte si vedení spolužáků/vrstevníků procesem TRE[®], abyste získali zkušenosti před výukou rodiny/přátel/dobrovolníků.

- Strukturovaná cvičná výuková sezení s vhodnými dospělými rodinnými příslušníky/přáteli/dobrovolníky, jak je určeno na základě přijímacího procesu a rozsahem praxe školeného:

- Po celou dobu certifikačního procesu jsou všechna cvičná vyučování pro dobrovolníky bezplatná/zdarma.

- Zdokumentujte a zaznamenejte své reflexe z praxe-výuky s využitím pokynů pro reflexi, které vám budou poskytnuty.

- Vzhledem k aspektu Dvojího vztahu nesmí školenec TRE[®] využívat své stávající/platící klienty jako dobrovolníky, a to ani v případě, že je sezení TRE[®] bezplatné.

- Žádná (veřejná) reklama pro dobrovolníky.
- Během tréninkového programu dodržujte čistotu TRE[®] (žádné míchání s jinými metodami).
- Po absolvování modulu 2 a modulu 3 a před závěrečnou certifikací účastníků školení:
 - Bude učit minimálně čtyři (4) osoby TRE[®] a projde supervizí se svým certifikačním trenérem TRE[®] / mentorem TRE[®].
 - Integruje poznatky z jedné výukové praxe předtím, než přejde k další výukové praxi.
 - Bude učit minimálně čtyři (4) malé skupiny TRE[®] a bude pod dohledem svého certifikačního trenéra TRE[®]/TRE[®] Mentora.
 - Integruje poznatky z jedné výukové praxe předtím, než přejde k další výukové praxi.
 - Velikost a složení skupiny určí hlavní Certifikační školitel.
 - Cvičební skupinou je každé sezení, v němž jsou vedeni dva (2) a více účastníků. Očekává se, že s přibývajícím zkušenostmi bude školitel TRE[®] zvyšovat počet účastníků ve skupině.
 - Dodatečná strukturovaná praxe výuky bude podle pokynů vašeho CT/mentora, tj. případové studie, praxe ve skupinách bez dohledu.
- Závěrečné hodnocení kompetencí při skupinové výuce TRE[®] (závěrečné zhodnocení).
 - Obvykle je účastník školení pro poskytovatele TRE[®] v rámci závěrečného hodnocení kvalifikován pro práci s malými skupinami do 8 osob.
- **Prohloubení znalostí a teorie TRE[®]**
 - Přečtěte si/podívejte se na požadované knihy/média a připravte si krátké zamyšlení.
- **Další hodiny školení nad rámec minimálních požadavků GCTP mohou zahrnovat;**
 - Dotykové intervence
 - Práci s dětmi/dospívajícími
 - Koordinaci/spoluvučování velkých skupin (spolupráce s asistenty).
 - Speciální populace (např. se zraněním páteře, první respondenti, vojáci, s autoimunitním onemocněním, sportovci, sexuálně zneužívané osoby, uprchlíci atd.)

Společnost TRE[®] FOR ALL, INC doporučuje, aby některé z výše uvedených požadavků na supervizi probíhaly v rámci skupinové supervize, a to buď osobně, nebo online. Primární certifikační školitel určí, kolik z nich se uskuteční ve skupinovém nastavení a/nebo na individuálních sezeních (osobně, živě online nebo při prohlížení předem nahraných sezení).

Hlavní certifikační školitel:

Tato osoba obvykle vede školení Modulu 1, kde začíná certifikační proces. Váš hlavní certifikační školitel bude zodpovědný za zajištění veškerého školení a supervizí a/nebo za dohlížení a monitorování tohoto procesu.

Hlavní certifikační školitel je zodpovědný za:

- Informování všechny zájemce o certifikaci o dodatečných informacích týkajících se jejich konkrétního certifikačního školícího programu.
- Být transparentní ohledně požadavků GCTP a dalších požadavků programu nad rámec požadovaného minima TFA.
- Stanovit poplatky a platební proces. Informovat potenciální účastníky školení TRE[®] o všech nákladech programu před zahájením GCTP.
- Zajistit, aby všichni účastníci školení byli zapsáni na webové stránky TRE[®] FOR ALL, Inc. Certification Enrollment před zahájením jejich osobních sezení TRE[®].
- Vypracování/vytvoření vzdělávacího plánu se školeným studentem TRE[®]. Konkrétní požadavky a časový rozvrh pro splnění učebního plánu poskytne hlavní certifikační školitel.
- Po předložení dokladu o registraci a podepsání vzdělávacího plánu obdrží účastník školení následující:
 - papír Oblasti uvědomění v praxi TRE[®] / Klíčová připomenutí pro poskytovatele TRE[®].
/Areas of Awareness in the Practice of TRE[®] paper / Key reminders for TRE[®] Providers
 - Šablonu příručky TRE[®] /TRE[®] Template Manual
- Hlavní certifikační školitel je zodpovědný za zajištění kompetencí školeného v požadovaných dovednostech nezbytných pro získání titulu Certifikovaný poskytovatel TRE[®]. Za tímto účelem může být nutné, aby účastník školení absolvoval doplňková sezení a/nebo splnil další požadavky aby dosáhl splnění certifikačních dovedností a kompetencí.
- Po úspěšném absolvování GCTP zašle certifikační školitel požadovanou dokumentaci společnosti TRE[®] FOR ALL, Inc. která vydá certifikát Certifikovaný poskytovatel TRE[®].

Modul 1 bude obsahovat:

- Představení TRE® a osobní zkušenost s třesem
- Anatomie, neurologie a fyziologie stresu a traumatu ve vztahu k TRE®
- Pochopení třesové odpovědi
- Obranné reakce / souvislost s TRE®
- Strategie ohraničení a uzemnění
- Strategie seberegulace

Modul 1

Modul 2 bude obsahovat:

- Prohloubení obsahu modulu 1
- Polyvagální teorii
- Princip následování těla
- Prohloubení porozumění zamrznutí, zaplavení a disociace (propojení s klíčovými pomůckami - oblastmi uvědomění)
- Protipřenos/přenos
- Představení základních dovedností práce s jednotlivci

Modul 2

Modul 3 bude obsahovat:

- Úloha fascií v TRE®
- Základní intervence TRE® (bezdotykové intervence rozšiřující třes/energii, sebedotykové intervence, ochranné intervence)
- Pracovní rámec s/ve praxi, znalost a kompetencí
- Etické povědomí
- Prohloubení porozumění třesové reakci
- TRE® modifikace
- Seznámení se základními dovednostmi práce se skupinami

Modul 3

**ZÁVĚREČNÉ
ZHODNOCENÍ
& CERTIFIKACE**

**Časový rámec:
2 - 4 měsíce**

**Časový rámec:
3 - 5 měsíců**

**Délka programu:
Minimálně 10 měsíců**

Úkoly/práce v kurzu, které je třeba dokončit po Modulu 1

Úkoly/práce v kurzu, které je třeba dokončit po Modulu 2

Úkoly/práce v kurzu, které je třeba dokončit po Modulu 3

Osobní TRE® proces, který bude obsahovat:

- Absolvování alespoň dvou (2) z minimálně čtyř (4) osobních sezení TRE® za doprovodu certifikačního trenéra, aby podpořil soustavnou praxi TRE®, seberegulační dovednosti a uvědomění.
- Vedení deníku a/nebo zaznamenávání minimálně 15 osobních zkušeností s TRE®

Naučit se šablonu TRE® a vyučovat TRE®:

- Zahájení prozkoumání prostřednictvím vzájemné výměny / vzájemného třesení.

Práce v kurzu

- Přečtení/sledování požadovaných knih/médií a příprava krátké reflexe/reflex

Pokračování v Osobním TRE® procesu, což bude zahrnovat:

- Deník a/nebo záznamy minimálně 20 osobních prožitků TRE®

Praxe výuky:

- Učení minimálně čtyř (4) osob TRE® a projekt supervize od certifikačního trenéra TRE® / mentora TRE®
- Další strukturovanou výukovou praxi podle pokynů svého CT/Mentora, tj. případové studie, cvičení bez dohledu.

Práce v kurzu

- Čtení/sledování požadovaných knih/médií a příprava krátké reflexe/reflexí.

Pokračování v Osobním TRE® procesu

- Vyplnění osobního deníku (minimálně 40 záznamů v průběhu celého programu)

Praxe výuky:

- Učení minimálně čtyř malých skupin TRE® a projekt supervize od certifikačního trenéra TRE® / mentora TRE®
- Další strukturovanou výukovou praxi podle pokynů svého CT/Mentora, tj. případové studie, cvičné skupiny bez dohledu.

Práce v kurzu

- Čtení/sledování požadovaných knih/médií a příprava krátké reflexe/reflex

Závěrečná kompetence (Závěrečné hodnocení)

- Zhodnocení skupinové výuky TRE®

Individuální certifikace školitelů může zahrnovat další hodiny pro další témata. Dotykové intervence se vyučují pouze během osobních kurzů.

Modul 1 bude obsahovat:

- Představení TRE[®] a osobní zkušenost s třesem
- Anatomie, neurologie a fyziologie stresu a traumatu ve vztahu k TRE[®]
- Pochopení třesové odpovědi
- Obranné reakce / souvislost s TRE[®]
- Strategie ohraničení a uzemnění
- Strategie seberegulace
- Představení základních dovedností práce s jednotlivci

Modul 2 bude obsahovat:

- Prohloubení obsahu modulu 1
- Princip následování těla
- Prohloubení porozumění zamrznutí, zaplavení a dissociace (propojení s křehkými upomínkami / oblastmi uvědomění)
- Protipřenos/přenos
- Úloha fascií v TRE[®]
- Základní intervence TRE[®] (bezdotyková intervence rozšiřující třes/energii, sebedotyková intervence, ohraničující intervence)
- TRE[®] modifikace
- Pracovní rámec s praxí, znalostí a kompetencí
- Prohloubení porozumění třesové reakci
- Etické povědomí
- Seznámení se základními dovednostmi práce se skupinami

**ZÁVĚREČNÉ
ZHODNOCENÍ
& CERTIFIKACE**

Modul 1

Časový rámec:
3 - 8 měsíců

Modul 2

Délka programu:
Minimálně 10 měsíců

Úkoly/práce v kurzu, které je
třeba dokončit po Modulu 1

Osobní TRE[®] proces, který bude obsahovat:

- Absolvování alespoň dvou (2) z minimálně čtyř (4) osobních sezení TRE[®] za doporučení certifikačního trenéra, aby podpořil soustavnou praxi TRE[®], seberegulační dovednosti a uvědomění
- Jeden den kurzu nebo zaznamenaných minimálně 20 osobních zkušeností s TRE[®]

Naučit se šablonu TRE[®] a vyučovat TRE[®]:

- Zahájení prozkoumání prostřednictvím vzájemné výměny / vzájemného třesení & trénování učení se spolužáky (za použití učebních reflexí)

Práce v kurzu

- Čtení/sledování požadovaných knih/médií a příprava krátké reflexe/reflexí.

Úkoly/práce v kurzu, které je
třeba dokončit po Modulu 2

Pokračování v Osobním TRE[®] procesu, což bude zahrnovat:

- Den kurzu nebo zaznamenaných minimálně 20 osobních prožitků TRE[®]

Praxe výuky:

- Učení minimálně čtyř (4) osob TRE[®] a prožití supervizí od certifikačního trenéra TRE[®] / mentora TRE[®].
- Učení minimálně čtyř malých skupin TRE[®] a prožití supervizí od certifikačního trenéra TRE[®] / mentora TRE[®].
- Další strukturovanou výukovou praxi podle pokynů svého CT/Mentora, tj. případové studie, cvičné skupiny bez dohledu.

Práce v kurzu

- Čtení/sledování požadovaných knih/médií a příprava krátké reflexe/reflexí.

Závěrečná kompetence (Závěrečné hodnocení)

- Zhodnocení skupinové výuky TRE[®]